



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Pohl, Wolfgang

Club: Laufgruppe Treffurt

Number: 89

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Total time: 1:09:31

Speed: 10.36 km/h

Running performance: 5:47 min/km

Rank in course/Total: 58 (of 86)

Rank in course/Men: 58 (of 86)

Best time in course: 43:34

Rank in category: 2(of 4)

Best time in the category: 1:04:39