



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Detailed evaluation

**Krauß, Raimund**

Club: LV Einheit Greiz

Number: 55

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M80 (80-84 Jahre)

Total time: 1:10:34

Speed: 10.20 km/h

Running performance: 5:53 min/km

Rank in course/Total: 61 (of 86)

Rank in course/Men: 61 (of 86)

Best time in course: 43:34

Rank in category: 1(of 2)

Best time in the category: 1:10:34