



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Detailed evaluation

**Bomberg, Dirk**

Club: sc impuls erfurt

Number: 11

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Total time: 1:11:49

Speed: 10.03 km/h

Running performance: 5:59 min/km

Rank in course/Total: 64 (of 86)

Rank in course/Men: 64 (of 86)

Best time in course: 43:34

Rank in category: 4(of 7)

Best time in the category: 59:05