



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Bilek, Marcel

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Number: 209

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 1:12:36

Speed: 9.92 km/h

Running performance: 6:03 min/km

Rank in course/Total: 68 (of 86)

Rank in course/Men: 68 (of 86)

Best time in course: 43:34

Rank in category: 6(of 6)

Best time in the category: 53:15