



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Törmer, Christian

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Number: 116

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 1:12:47

Speed: 9.89 km/h

Running performance: 6:04 min/km

Rank in course/Total: 69 (of 86)

Rank in course/Men: 69 (of 86)

Best time in course: 43:34

Rank in category: 6(of 9)

Best time in the category: 52:19