



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Detailed evaluation

**Wölfel, Roland**

Club: Sonntagsläufer

Number: 150

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Total time: 1:15:43

Speed: 9.51 km/h

Running performance: 6:19 min/km

Rank in course/Total: 74 (of 86)

Rank in course/Men: 74 (of 86)

Best time in course: 43:34

Rank in category: 7(of 7)

Best time in the category: 59:05