



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Haferanke, Manfred

Club: Lauffreunde Gotha  
Number: 192

Course: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Category:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Total time: 1:18:34

Speed: 9.16 km/h  
Running performance: 6:33 min/km

Rank in course/Total: 75 (of 86)

Rank in course/Men: 75 (of 86)

Best time in course: 43:34

Rank in category: 4(of 4)

Best time in the category: 1:04:39