



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Feuerriegel, Jens

Club: Nordhausen

Number: 28

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:20:01

Speed: 9.00 km/h

Running performance: 6:40 min/km

Rank in course/Total: 76 (of 86)

Rank in course/Men: 76 (of 86)

Best time in course: 43:34

Rank in category: 12(of 14)

Best time in the category: 51:56