



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Dehmel, Gerhard

Club: ThwV Ilmenau
Number: 152

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M75 (75-79 Jahre)

Total time: 1:21:18

Speed: 8.86 km/h
Running performance: 6:47 min/km

Rank in course/Total: 77 (of 86)

Rank in course/Men: 77 (of 86)

Best time in course: 43:34

Rank in category: 1(of 2)

Best time in the category: 1:21:18