



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Sauer, Torsten

Club: Erfurt
Number: 172

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 1:22:54

Speed: 8.69 km/h
Running performance: 6:55 min/km

Rank in course/Total: 78 (of 86)

Rank in course/Men: 78 (of 86)

Best time in course: 43:34

Rank in category: 8(of 9)

Best time in the category: 52:19