



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Grimmer, Stephan

Club: Waltershausen
Number: 196

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 1:24:27

Speed: 8.53 km/h
Running performance: 7:02 min/km

Rank in course/Total: 79 (of 86)

Rank in course/Men: 79 (of 86)

Best time in course: 43:34

Rank in category: 9(of 9)

Best time in the category: 52:19