



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Görlach, Folker

Club: Rennsteiglaufverein  
Number: 153

Course: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Category:  
Senioren M75 (75-79 Jahre)

Total time: 1:25:14

Speed: 8.45 km/h  
Running performance: 7:06 min/km

Rank in course/Total: 80 (of 86)

Rank in course/Men: 80 (of 86)

Best time in course: 43:34

Rank in category: 2(of 2)

Best time in the category: 1:21:18