



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Bechstein, Michael

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Number: 7

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:25:24

Speed: 8.43 km/h

Running performance: 7:07 min/km

Rank in course/Total: 81 (of 86)

Rank in course/Men: 81 (of 86)

Best time in course: 43:34

Rank in category: 13(of 14)

Best time in the category: 51:56