



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Detailed evaluation

**Zscharnt, Ina**

Club: DAV Inselberg

Number: 133

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:36:01

Speed: 6.25 km/h

Running performance: 9:36 min/km

Rank in course/Total: 54 (of 57)

Rank in course/Women: 54 (of 57)

Best time in course: 44:32

Rank in category: 8(of 8)

Best time in the category: 48:34