



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Zscharnt, Holger

Club: DAV Inselberg

Number: 132

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:31:04

Speed: 7.91 km/h

Running performance: 7:35 min/km

Rank in course/Total: 84 (of 86)

Rank in course/Men: 84 (of 86)

Best time in course: 43:34

Rank in category: 14(of 14)

Best time in the category: 51:56