



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Koske, Christian

Club: Weimar

Number: 53

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Total time: 1:40:52

Speed: 7.14 km/h

Running performance: 8:25 min/km

Rank in course/Total: 85 (of 86)

Rank in course/Men: 85 (of 86)

Best time in course: 43:34

Rank in category: 1(of 2)

Best time in the category: 1:40:52