



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Ionov, Zoia

Club: Erfurt  
Number: 47

Course: 1.00 km  
1km Schülerlauf

Category:  
weibliche Kinder U10 (8-9 Jahre)

Total time: 6:57

Speed: 8.63 km/h  
Running performance: 6:57 min/km

Rank in course/Total: 14 (of 20)  
Rank in course/Women: 8 (of 14)  
Best time in course: 5:22

Rank in category: 4(of 6)  
Best time in the category: 5:38