



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

**Mahler, Jakob**

Club: Erfurt  
Number: 185

Course: 4.00 km  
Jedermannlauf

Category:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 17:56

Speed: 13.38 km/h  
Running performance: 4:29 min/km

Rank in course/Total: 2 (of 19)

Rank in course/Men: 1 (of 6)

Best time in course: 17:56

Rank in category: 1(of 3)

Best time in the category: 17:56