



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Maak, Andreas

Club: LG- Erfurt

Number: 67

Course: 4.00 km

Jedermannlauf

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 19:05

Speed: 12.58 km/h

Running performance: 4:46 min/km

Rank in course/Total: 3 (of 19)

Rank in course/Men: 3 (of 6)

Best time in course: 17:56

Rank in category: 1(of 1)

Best time in the category: 19:05