



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Detailed evaluation

**Nehrig, Lena**

Club: Eisenach

Number: 77

Course: 4.00 km

Jedermannlauf

Category:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Total time: 20:06

Speed: 11.94 km/h

Running performance: 5:02 min/km

Rank in course/Total: 6 (of 19)

Rank in course/Women: 3 (of 13)

Best time in course: 19:26

Rank in category: 2(of 3)

Best time in the category: 19:44