



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Borsdorf, Vanessa

Club: Erfurt

Number: 12

Course: 4.00 km

Jedermannlauf

Category:

Frauen (20-29 Jahre)

Total time: 20:09

Speed: 11.91 km/h

Running performance: 5:02 min/km

Rank in course/Total: 7 (of 19)

Rank in course/Women: 4 (of 13)

Best time in course: 19:26

Rank in category: 1(of 2)

Best time in the category: 20:09