



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Maak, Josephine

Club: LG- Erfurt
Number: 144

Course: 4.00 km
Jedermannlauf

Category:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Total time: 24:18

Speed: 9.88 km/h
Running performance: 6:05 min/km

Rank in course/Total: 8 (of 19)
Rank in course/Women: 5 (of 13)
Best time in course: 19:26

Rank in category: 2(of 4)
Best time in the category: 19:26