



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

**Machwirth, Janet**

Club: Erfurt  
Number: 158

Course: 4.00 km  
Jedermannlauf

Category:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Total time: 24:27

Speed: 9.82 km/h  
Running performance: 6:07 min/km

Rank in course/Total: 9 (of 19)  
Rank in course/Women: 6 (of 13)  
Best time in course: 19:26

Rank in category: 1(of 1)  
Best time in the category: 24:27