



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Brückner, Maik

Club: Erfurt

Number: 15

Course: 4.00 km

Jedermannlauf

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 26:15

Speed: 9.14 km/h

Running performance: 6:34 min/km

Rank in course/Total: 11 (of 19)

Rank in course/Men: 5 (of 6)

Best time in course: 17:56

Rank in category: 3(of 3)

Best time in the category: 17:56