



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Tilch, Andrea

Club: Jena

Number: 114

Course: 4.00 km

Jedermannlauf

Category:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Total time: 26:32

Speed: 9.05 km/h

Running performance: 6:38 min/km

Rank in course/Total: 12 (of 19)

Rank in course/Women: 7 (of 13)

Best time in course: 19:26

Rank in category: 1(of 1)

Best time in the category: 26:32