



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Nahr, Erika

Club: Erfurt
Number: 75

Course: 4.00 km
Jedermannlauf

Category:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Total time: 27:08

Speed: 8.85 km/h
Running performance: 6:47 min/km

Rank in course/Total: 13 (of 19)
Rank in course/Women: 8 (of 13)
Best time in course: 19:26

Rank in category: 1(of 1)
Best time in the category: 27:08