



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Daneyko, Sandra

Club: Sc impuls erfurt

Number: 207

Course: 4.00 km

Jedermannlauf

Category:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Total time: 28:50

Speed: 8.32 km/h

Running performance: 7:13 min/km

Rank in course/Total: 15 (of 19)

Rank in course/Women: 10 (of 13)

Best time in course: 19:26

Rank in category: 3(of 4)

Best time in the category: 19:26