



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Detailed evaluation

Uschmann, Monique

Club: Ohrdruf

Number: 186

Course: 4.00 km

Jedermannlauf

Category:

Frauen (20-29 Jahre)

Total time: 29:03

Speed: 8.26 km/h

Running performance: 7:16 min/km

Rank in course/Total: 16 (of 19)

Rank in course/Women: 11 (of 13)

Best time in course: 19:26

Rank in category: 2(of 2)

Best time in the category: 20:09