



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Metz, Egon

Club: Herbsleben  
Number: 72

Course: 4.00 km  
Jedermannlauf

Category:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Total time: 29:27

Speed: 8.15 km/h  
Running performance: 7:22 min/km

Rank in course/Total: 17 (of 19)

Rank in course/Men: 6 (of 6)

Best time in course: 17:56

Rank in category: 1(of 1)

Best time in the category: 29:27