



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Ernst, Beate

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Number: 25

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Total time: 44:32

Speed: 13.47 km/h

Running performance: 4:27 min/km

Rank in course/Total: 1 (of 57)

Rank in course/Women: 1 (of 57)

Best time in course: 44:32

Rank in category: 1(of 7)

Best time in the category: 44:32