



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Langer, Anke

Club: FSV 1950 Gotha  
Number: 205

Course: 10.00 km  
Thüringer Frauenlauf

Category:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Total time: 46:29

Speed: 12.91 km/h  
Running performance: 4:39 min/km

Rank in course/Total: 2 (of 57)  
Rank in course/Women: 2 (of 57)  
Best time in course: 44:32

Rank in category: 1(of 8)  
Best time in the category: 46:29