



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

**Sparbrod, Moritz**

Club: sc impuls erfurt  
Number: 113

Course: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Category:  
Männer (20-29 Jahre)

Total time: 43:34

Speed: 16.53 km/h  
Running performance: 3:38 min/km

Rank in course/Total: 1 (of 86)

Rank in course/Men: 1 (of 86)

Best time in course: 43:34

Rank in category: 1(of 6)

Best time in the category: 43:34