



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Sparbrod, Moritz

Club: sc impuls erfurt

Number: 113

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Männer (20-29 Jahre)

Total time: 43:34

Speed: 16.53 km/h

Running performance: 3:38 min/km

Rank in course/Total: 1 (of 86)

Rank in course/Men: 1 (of 86)

Best time in course: 43:34

Rank in category: 1(of 6)

Best time in the category: 43:34