



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Merrbach, Frank

Club: LG Nordberlin Ultrateam  
Number: 180

Course: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Category:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Total time: 44:08

Speed: 16.31 km/h  
Running performance: 3:41 min/km

Rank in course/Total: 2 (of 86)

Rank in course/Men: 2 (of 86)

Best time in course: 43:34

Rank in category: 1(of 10)

Best time in the category: 44:08