



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Scharf, Sylvia

Club: Sparkasse Mittelthüringen
Number: 97

Course: 10.00 km
Thüringer Frauenlauf

Category:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Total time: 52:00

Speed: 11.54 km/h
Running performance: 5:12 min/km

Rank in course/Total: 12 (of 57)
Rank in course/Women: 12 (of 57)
Best time in course: 44:32

Rank in category: 2(of 6)
Best time in the category: 49:17