



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

**Richter, Sabine**

Club: Bad Tennstedt  
Number: 165

Course: 10.00 km  
Thüringer Frauenlauf

Category:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Total time: 52:32

Speed: 11.42 km/h  
Running performance: 5:15 min/km

Rank in course/Total: 13 (of 57)  
Rank in course/Women: 13 (of 57)  
Best time in course: 44:32

Rank in category: 3(of 8)  
Best time in the category: 48:34