



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Raditz, Jana

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Number: 175

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Total time: 53:54

Speed: 11.13 km/h

Running performance: 5:23 min/km

Rank in course/Total: 16 (of 57)

Rank in course/Women: 16 (of 57)

Best time in course: 44:32

Rank in category: 3(of 6)

Best time in the category: 49:17