



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Detailed evaluation

#### Schwarz, Wolfgang

Club: VfB Torpedo Ichttershausen

Number: 147

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Total time: 47:55

Speed: 15.03 km/h

Running performance: 3:59 min/km

Rank in course/Total: 3 (of 86)

Rank in course/Men: 3 (of 86)

Best time in course: 43:34

Rank in category: 2(of 10)

Best time in the category: 44:08