



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Schmiedel, Alena

Club: Jena

Number: 106

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Frauen (20-29 Jahre)

Total time: 55:31

Speed: 10.81 km/h

Running performance: 5:33 min/km

Rank in course/Total: 18 (of 57)

Rank in course/Women: 18 (of 57)

Best time in course: 44:32

Rank in category: 4(of 16)

Best time in the category: 50:08