



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Zehmisch, Sylvie

Club: Erfurt
Number: 131

Course: 10.00 km
Thüringer Frauenlauf

Category:
Frauen (20-29 Jahre)

Total time: 55:31

Speed: 10.81 km/h
Running performance: 5:33 min/km

Rank in course/Total: 19 (of 57)
Rank in course/Women: 19 (of 57)
Best time in course: 44:32

Rank in category: 5(of 16)
Best time in the category: 50:08