



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Pudell, Katrin

Club: LTV Erfurt

Number: 138

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Total time: 56:16

Speed: 10.66 km/h

Running performance: 5:38 min/km

Rank in course/Total: 22 (of 57)

Rank in course/Women: 22 (of 57)

Best time in course: 44:32

Rank in category: 4(of 7)

Best time in the category: 44:32