



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Detailed evaluation

**Topf, Amelie**

Club: Gotha

Number: 136

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Frauen (20-29 Jahre)

Total time: 58:03

Speed: 10.34 km/h

Running performance: 5:48 min/km

Rank in course/Total: 24 (of 57)

Rank in course/Women: 24 (of 57)

Best time in course: 44:32

Rank in category: 7(of 16)

Best time in the category: 50:08