



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Seckel, Silvia

Club: Wandersleben

Number: 110

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Total time: 58:04

Speed: 10.33 km/h

Running performance: 5:49 min/km

Rank in course/Total: 25 (of 57)

Rank in course/Women: 25 (of 57)

Best time in course: 44:32

Rank in category: 5(of 7)

Best time in the category: 44:32