



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Hempel, Stephan

Club: HALFEN HIT Runners
Number: 38

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 51:56

Speed: 13.86 km/h
Running performance: 4:20 min/km

Rank in course/Total: 4 (of 86)

Rank in course/Men: 4 (of 86)

Best time in course: 43:34

Rank in category: 1(of 14)

Best time in the category: 51:56