



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

Detailed evaluation

Römhild, Jan-Olaf

Club: Mittwochslaufgruppe fit & fun

Number: 237

Course: 13.00 km

Mittelstrecke

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:15:09

Speed: 10.38 km/h

Running performance: 5:47 min/km

Rank in course/Total: 16 (of 32)

Rank in course/Men: 14 (of 21)

Best time in course: 55:17

Rank in category: 5(of 6)

Best time in the category: 57:54