



17. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

### Detailed evaluation

**Raab, Rainer**

Club: Lauffreife Plaue  
Number: 128

Course: 9.50 km  
Kurze Strecke

Category:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Total time: 51:51

Speed: 10.41 km/h  
Running performance: 5:28 min/km

Rank in course/Total: 104 (of 186)

Rank in course/Men: 87 (of 123)

Best time in course: 32:27

Rank in category: 5(of 7)

Best time in the category: 38:27