



17. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

Detailed evaluation

Lange, Heiko

Club: Rennsteiglaufverein Suhl
Number: 103

Course: 9.50 km
Kurze Strecke

Category:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 58:49

Speed: 9.18 km/h
Running performance: 6:11 min/km

Rank in course/Total: 146 (of 186)

Rank in course/Men: 109 (of 123)

Best time in course: 32:27

Rank in category: 11(of 14)

Best time in the category: 38:08