



17. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

Detailed evaluation

Lindenlaub, Ralf

Club: Die Flinken Gerataler
Number: 106

Course: 9.50 km
Kurze Strecke

Category:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 42:47

Speed: 12.62 km/h
Running performance: 4:30 min/km

Rank in course/Total: 35 (of 186)

Rank in course/Men: 32 (of 123)

Best time in course: 32:27

Rank in category: 4(of 12)

Best time in the category: 37:08