



17. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

Detailed evaluation

Köhler, Jens

Club: Laufftreff Plaue
Number: 87

Course: 9.50 km
Kurze Strecke

Category:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 45:56

Speed: 12.41 km/h
Running performance: 4:50 min/km

Rank in course/Total: 53 (of 186)

Rank in course/Men: 50 (of 123)

Best time in course: 32:27

Rank in category: 5(of 14)

Best time in the category: 38:08