



Lüneburger  
Heide-Staffellauf  
und Ultra-Marathon

100  
km

# Urkunde

Ultra-Marathon

**Stelzer Thomas**

*Stade Night Runners*

*Senioren M45 (45-49 Jahre)*

Südergellersen	10.30 km	1:04:11
Amelinghausen	13.80 km	1:27:17
Schwindebeck	9.40 km	1:12:34
Bispingen	8.90 km	1:29:54
Overhaverbeck	10.80 km	1:39:00
Undeloh	6.90 km	1:12:27
Egestorf	9.20 km	1:45:57
Salzhausen	10.70 km	1:31:29
Südergellersen	10.90 km	1:50:58
Sülzwiesen	9.10 km	1:18:45

**Laufzeit: 14:32:32 h**

**Platz Gesamt: 48**

**Platz Kategorie: 12**