



Lüneburger  
Heide-Staffellauf  
und Ultra-Marathon

100  
km

# Urkunde

Ultra-Marathon

**Austin Carmen**

*Lauftreff Geesthacht*

*Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)*

Südergellersen	10.30 km	1:19:56
Amelinghausen	13.80 km	1:49:24
Schwindebeck	9.40 km	1:20:30
Bispingen	8.90 km	1:14:41
Overhaverbeck	10.80 km	1:39:27
Undeloh	6.90 km	1:05:49
Egestorf	9.20 km	1:29:15
Salzhausen	10.70 km	1:38:20
Südergellersen	10.90 km	1:38:33
Sülzwiesen	9.10 km	1:19:00

**Laufzeit: 14:34:55 h**

**Platz Gesamt: 11**

**Platz Kategorie: 3**